

Zakończył się projekt „Teraz my - partycypacja obywatelska i pozytywny wizerunek legnickich seniorów” realizowany przez Fundację Futurama z Legnicy.

Myślą przewodnią projektu była **poprawa kreowanego przez media wizerunku osób starszych, przełamywanie negatywnych stereotypów dotyczących seniorów oraz zainicjowanie zmiany społecznej w ich postrzeganiu**, a także rozbudzenie dyskusji na tematy związane z wizerunkiem osób starszych i zmotywowanie seniorów zaangażowanych w projekt do przeciwstawiania się stereotypom.

Kampania „Teraz my - partycypacja obywatelska i pozytywny wizerunek legnickich seniorów” oprócz kreowania pozytywnego wizerunku osób starszych miała także na celu **podniesienie aktywności obywatelskiej legnickich seniorów i zachęcenie ich do aktywnego angażowania się w życie publiczne miasta.**

Szkolenie sieciujące seniorów – liderów aktywności społecznej osób starszych było pierwszym elementem projektu. W trakcie trzech zjazdów szkoleniowych, które odbyły się we wrześniu, październiku i listopadzie 2016r. zaangażowani w projekt seniorzy pracowali nad zagadnieniami związanymi z partycypacją społeczną, komunikacją, przeciwdziałaniem negatywnym skutkom procesu starzenia przez aktywność fizyczną i zdrowy styl życia, aktywność intelektualną, społeczną, kulturalną, obywatelską, możliwościami aktywizowania obywatelskiego społeczeństwa lokalnych, konstruowaniem pozytywnego wizerunku seniora.

Przeprowadzone **spotkania otwarte dla seniorów** inicjowały dyskusję dotyczącą wizerunku osób starszych, ich roli w społeczeństwie obywatelskim, a także zachęcały do wymiany doświadczeń i podejmowania aktywności zarówno fizycznej jak i intelektualnej, kulturalnej, obywatelskiej. Spotkania były prowadzone przez seniorów dla seniorów na Uniwersytecie Trzeciego Wieku, w Domu Dziennego Pobytu oraz w Klubie Seniora w Legnicy.

Senioralne debaty publiczne – w grudniu w Restauracji Ratuszowej w Legnicy odbyły się dwie debaty poświęcone aktywności seniorów, zachęcające do kreowania pozytywnego wizerunku osób starszych w społeczeństwie oraz zachowania aktywnej postawy wobec życia bez względu na wiek.

Pierwsza debata pn. „Seniorzy w akcji” poświęcona była następującym zagadnieniom:

- Seniorzy z pasją – gdzie i jak chcesz realizować swoje zainteresowania;
- Pomagam innym, udzielam się społecznie - czy w Legnicy funkcjonuje wolontariat senioralny;
- Senior dobrze poinformowany – w jaki sposób chcę dowiadywać się o ważnych dla mnie informacjach i wydarzeniach w mieście;
- Życie codzienne – czego jeszcze chcę się w życiu nauczyć;

W trakcie drugiej debaty pn. „Senior ma zdrowie” seniorzy dyskutowali na następujące tematy:

- Profilaktyka zdrowotna – co to dla mnie znaczy;
- Ruch to zdrowie – możliwości aktywności sportowej w wieku senioralnym w moim mieście;
- Szerokie horyzonty – formy rozwoju osobistego seniora;
- Usługi specjalistyczne w mieście dostosowane do potrzeb seniora.



W debatach wzięło udział około 100 osób, dyskutujących seniorów wsparli zaproszeni goście: Prezydent Legnicy Tadeusz Krzakowski, Zastępca Prezydenta Miasta Jadwiga Zienkiewicz, Poseł Robert Kropiwnicki, Radny Jarosław Rabczenko, przewodniczący Rad Senioralnych w Legnicy oraz media: e-legnickie i Radio Plus.

W trakcie trwania projektu przeprowadzono także ankietę dotyczącą wszelkiego rodzaju aktywności podejmowanej przez seniorów w mieście, jej wyniki posłużyły do opracowania raportu, który jest dokumentem podsumowującym projekt, zawierającym wnioski z realizacji działań projektowych i opinie uzyskane w trakcie realizacji projektu.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do odwiedzania strony internetowej:

www.futurama.org.pl oraz profilu FB www.facebook.com/fundacjafigurama