



KGHM
POLSKA MIEDŹ

WEŹ ZDROWIE W SWOJE RĘCE DWIE GODZINY DLA RODZINY

Kampania społeczno-edukacyjna skierowana do rodzin zamieszkujących na terenie Legnicy, promująca zdrowy styl życia, aktywność fizyczną i integrację rodziny

zapisy:

zdrowalegnica@legnica.eu

szczegóły na www.legnica.eu

1. FUTBOŁOWY ZAWRÓT GŁOWY

10.10.2020 r.
godz. 12.00-14.00

BOISKO PRZY UL. ŚWIERKOWEJ
partner:
MKS MIEDŹ LEGNICA S.A.

2. ROWEROWE RODZINNE WYZWANIE

11.10.2020 r.
godz. 12.00-14.00

PARK MIEJSKI - BOISKO BOCZNE
partner:
Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej EKORAMA-LEGNICA

3. BIEGAM BO LUBIĘ ZE SPARTĄ LEGNICA

17.10.2020 r.
godz. 12.00-14.00

PARK MIEJSKI - BOISKO BOCZNE
(w razie niepogody HALA SPORTOWA,
ul. Sejmowa)

partner:
Stowarzyszenie Klub Sportowy Sparta Legnica

4. STRZAŁ W 10, czyli RODZINNE ŁUKI

18.10.2020 r.
godz. 12.00-14.00

TORY ŁUCZNICZE przy VII LO,
OST. „STRZELEC”, ul. Radosna 17
partner:
Ośrodek Sportów Łuczniczych Dzieci i Młodzieży Strzelec w Legnicy

5. RODZINNA GIMNASTYKA Z OCELOTEM

24.10.2020 r.
godz. 12.00-14.00

ul. Jaworzyńska 219 - dawny Zespół Szkół Rolniczych
partner:
Fundacja Wspierania Kultury Ruchu OCELOT

6. PIŁKA RĘCZNA Z MAMĄ I TATĄ

7.11.2020 r.
godz. 12.00-14.00

HALA SPORTOWA, ul. Lotnicza
partner:
UKS Dziewiątka Legnica,
Młodzieżowe Stowarzyszenie Piłki Ręcznej „Siódemka” Legnica

7. RODZINNA SOBOTA NA RINGU

14.11.2020 r.
godz. 12.00-14.00

ul. Kardynała Bolesława Kominka 22
partner:
Old School Boxing GYM

8. SPORTY WALKI, czyli POTYCZKI NA WESOŁO

15.11.2020 r.
godz. 12.00-14.00

HALA SPORTOWA, ul. Lotnicza
partner:
Legnicki Klub Teakwon-do,
Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Olimp

9. RODZINNY FITNESS

21.11.2020 r.
godz. 12.00-14.00

FITNESS WORLD GALERIA FERIO,
ul. Chojnowska
partner:
Fitness World Galeria Ferio

10. SIATKÓWKA DLA KAŻDEGO - DLA MAŁEGO I DUŻEGO

28.11.2020 r.
godz. 12.00-14.00

HALA SPORTOWA, ul. Sejmowa
partner:
MŁODZIEŻOWY KLUB SPORTOWY „IKAR” LEGNICA

11. MAGICZNY ŚWIAT AVATARA

5.12.2020 r.
godz. 12.00-14.00

SALA TEATRU AVATAR, ul. Św. Piotra 14
partner:
Fundacja TEATR AVATAR

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Centrum Seniora LCK

- w każdy wtorek października i listopada zajęcia ruchowo - taneczne, **godz. 17.00, LCK**
- w każdą środę października joga z Ewą Zajęc, **godz. 11.00, LCK**
- w każdą środę listopada ćwiczenia gimnastyczne, **godz. 11.00, LCK**