



# TYDZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ



## KONFERENCJA ONLINE 22.02 – 28.02

### KONSULTACJE | WYKŁADY | ROZMOWY

Każdego dnia zapraszamy na darmowe konsultacje specjalistyczne | obowiązuje rejestracja online



ZGŁOŚ SIĘ  
NA WYDARZENIE  
I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

#### 22.02 poniedziałek

- 17:00 **Wywiad:** Wyrwany z otchłani, wywiad z osobami z doświadczeniem uzależnienia  
19:00 **Wykład:** Jarosław Grębowski W kleszczach natłogu i przygnębienia - o depresji w uzależnieniu

#### 23.02 wtorek

- 17:00 **Panel dyskusyjny z okazji Dnia Walki z Depresją: Prowadząca: Elżbieta Osowicz**  
– dziennikarz radiowyradiowy

Goście:

#### Magdalena Wróbel

Dyrektor Naczelny ds. Zarządzania Zasobami Ludzkimi KGHM Polska Miedź S.A.

#### dr Piotr Znamirowski

lek. med. psychiatra, internista, psychoterapeuta

#### Anna Migalska

Dyrektor Centrum Formacji Rodziny w Lubinie, psychoterapeuta, teolog

#### Marcin Krzyżanowski

Wicemarszałek Urząd Marszałkowskiego

#### Mariola Kośmider

Dyrektor Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie

- 19:00 **Wykład:** lek. med. dr Piotr Znamirowski  
Czy farmakoterapia i psychoterapia depresji zmienia mózg?

#### 24.02 środa

- 12:00 **Film: Wróć do domu** – realizacja Głogowskie Stowarzyszenie Otwarte Drzwi | młodzież  
16:00 **Wykład dla rodziców: Anna Ślęczek** Depresja u nastolatków. Interwencja i towarzyszenie  
18:00 **Wykład dla nauczycieli i pedagogów: Anna Ślęczek** Depresja u nastolatków. Interwencja i towarzyszenie w warunkach szkolnych

#### 25.02 czwartek

- 17:00 **Wywiad:** Krystian Domino – doświadczenie depresji po męsku  
19:00 **Wykład:** ks. dr Rafał Pabich – Czy Superman może chorować na depresję - o depresji mężczyzn

#### 26.02 piątek

- 11:00 **Sonda uliczna** - depresja wśród młodzieży  
17:00 **Wywiad:** z księdzem, psychoterapeutą oraz pastorem – żałoba, utrata, relacja wiara a psychologia  
19:00 **Wykład:** Anna Migalska Ból ludzkich zranień: depresja w przestrzeni żałoby, utraty oraz w życiu duchowym

#### 27.02 sobota

- 10:00 **Wykład:** MOPS Głogów Depresja a doświadczenie przemocy, wsparcie instytucjonalne  
11:00 **Wywiad:** Krystian Puczko – Depresja w życiu przedsiębiorcy  
17:00 **Wywiad:** Osoba z doświadczeniem depresji poporodowej  
18:00 **Wykład:** Edyta Rząsa Depresja poporodowa przyczyny, objawy i sposoby leczenia

#### 28.02 niedziela

- 10:00 **Rozmowa:** Anna Migalska oraz Edyta Rząsa Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o śmierci, pogrzebie i przemijaniu?  
13:00 **Transmisja Mszy św.** z parafii św. Jana Bosko w Lubinie w intencji osób zmagających się z depresją oraz ich bliskich – ks. Janusz Kamiński SDB

Organizatorzy:



Partner:



Patronat medialny:



[www.kghm.com/depresja](http://www.kghm.com/depresja)

[www.cfrlubin.pl/depresja](http://www.cfrlubin.pl/depresja)

Wszystkie punkty harmonogramu dostępne będą:



Centrum Formacji Rodziny  
im. Jana Pawła II  
tel.: 511 833 628  
cfrlubin@gmail.com

Głogowskie Stowarzyszenie  
Otwarte Drzwi  
tel. 508 192 741  
szefgaga@o2.pl