



Stowarzyszenie kultury Fizycznej  
Legnicki Klub Sportowy Trójka  
Mazowiecka 3, 59-220 Legnica  
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3 – Basen Bąbelek  
NIP: 6912360062 REGON:020438531  
KRS: 0000294490  
tel.: 606 311 995  
www.trojka-legnica.pl  
BZWBK: 68 1090 1232 0000 0001 2197 2393

---

## IV Senioriada Miasta Legnicy

### REGULAMIN

- Organizatorzy:** Urząd Miasta Legnica, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej - Legnicki Klub Sportowy „TRÓJKA”
- Termin:** 17 czerwca 2018 r.
- Godzina:** 10<sup>00</sup> start
- Miejsce:** Park Miejski, Boczny Stadion Miedzi Legnica.
- Cel imprezy:** Integracja środowisk senioralnych z terenu miasta Legnicy, popularyzacja aktywności ruchowej i rekreacji wśród legnickich seniorów

#### **I. Warunki uczestnictwa:**

1. W Senioriadzie mogą wziąć udział drużyny składające się z minimum 6 osób, maksimum 10 osób, w tym 3 kobiety obowiązkowo.
2. Zgłoszenia drużyn dokonują stowarzyszenia, uniwersytety trzeciego wieku, inne organizacje pozarządowe, jak również kluby i koła zrzeszające emerytów i seniorów.
3. **Termin zgłoszenia drużyn: 15 czerwca 2018 r.**
4. Zgłoszenia należy dokonać drogą mailową na adres: [marzenaleg@wp.pl](mailto:marzenaleg@wp.pl)
5. Zgłoszenie powinno zawierać: nazwę instytucji zgłaszającej drużynę, nazwę drużyny i ilość osób w drużynie.
6. Każda drużyna zgłoszona do Senioriady ustala: nazwę, okrzyk i zabezpiecza jednolity wygląd drużyny (jednakowe koszulki, czapeczki lub jakikolwiek inny element wspólny ubioru).

**UWAGA! Obowiązują wygodne stroje sportowe!!!**



Stowarzyszenie kultury Fizycznej  
Legnicki Klub Sportowy Trójka  
Mazowiecka 3, 59-220 Legnica  
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3 – Basen Bąbelek  
NIP: 6912360062 REGON:020438531  
KRS: 0000294490  
tel.: 606 311 995  
www.trojka-legnica.pl  
BZWBK: 68 1090 1232 0000 0001 2197 2393

---

## **II. Konkurencje punktowe:**

1. Wizualizacja drużyny - komisja sędziowska przyznaje punkty od 1 do 10 pkt (oryginalność nazwy, ubioru i okrzyku)
2. Kijkowy Terenowy Marsz Senioriady – startują tylko reprezentanci drużyn : jedna kobieta i jeden mężczyzna  
**I miejsce - 4 punkty**  
**II miejsce - 3 punkty**  
**III miejsce - 2 punkty**  
**dalsze miejsca – 1 punkt**
3. Football Senior Cup: strzały na celność, bramka bez bramkarza – reprezentacje i punkty jak wyżej;
4. Turniej Sokole Oko – strzelanie z łuku- reprezentacje i punkty jak wyżej
5. Rzut Kaloszem na odległość – reprezentacje i punkty jak wyżej;
6. Konkurs tańca – każda z drużyn zatańczy przygotowany przez organizatorów taniec a komisja sędziowska przyzna punkty od 1 do 10 jak przy pierwszej konkurencji;
7. FIT BALL CUP – turniej para siatkarski z wykorzystaniem wielkiej piłki – 4 osobowe drużyny , system pucharowy , punktacja jak wyżej;
8. Kółko i krzyżyk – 3-osobowe drużyny, system pucharowy , punktacja jak w konkurencjach 2, 3, 4,5.
9. TURNIEJ MINIGOLFA – jednakowy tor dla wszystkich , reprezentacja i punktacja jak w konkurencjach 2,3,4,5.

## **III. Animacje dla drużyn – niepunktowane:**

1. Mega bańki mydlane
2. Wokalno-taneczne przerywniki

## **IV. Nagrody:**

Komisja sędziowska podsumowuje ilość zdobytych punktów przez wszystkie drużyny i wyłoni zwycięzców. Dla wszystkich drużyn przewidziane są puchary i dyplomy. Natomiast dla zawodników drobne nagrody rzeczowe. Przewidziany jest także poczęstunek dla drużyn.