

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW I KADENCJI

w okresie od 30 czerwca 2014r. do 20 kwietnia 2016r.

Miejska Rada Seniorów została powołana Uchwałą Rady Miejskiej w marcu 2014r., a ukonstytuowała się 30 czerwca 2014r.; W ciągu 2 lat realizowaliśmy plan pracy w obszarach wynikających ze Statutu MRS poprzez działania utworzonych czterech zespołów zadaniowych do spraw:

- Integracji z lokalnym środowiskiem społecznym.
- Działań w sferze poznawczo-intelektualnej.
- Działań w sferze fizycznej – wymiarze zdrowotny, rekreacyjnym i sportowym.
- Działań w sferze artystyczno – kulturalnej.

Realizowane były różnorodne formy aktywizowania osób starszych w celu zapobiegania ich samowykluczeniu, wykluczeniu i marginalizacji, budowania właściwych relacji wewnątrz i międzypokoleniowych, promowania zdrowego stylu życia, aktywnego udziału seniorów w ofercie edukacyjnej, kulturalnej, sportowej i rekreacyjnej miasta, prezentowania w środowisku lokalnym własnych form aktywności twórczej.

Posiedzenia Miejskiej Rady Seniorów odbywały się w sali nr 3 nieodpłatnie użyczonej przez Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy ul. Lotniczej 26. W ramach nawiązanej współpracy Miejskiej Rady Seniorów z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego uzyskaliśmy pomoc w zakresie korzystania z auli do realizacji celów statutowych Rady.

Członkowie Rady spotykali się na posiedzeniach plenarnych raz na 3 miesiące oraz spotkaniach roboczych i konsultacyjnych, a także na zebraniach organizacyjnych grup zadaniowych w celu realizacji podejmowanych inicjatyw – co miesiąc.

Ponadto Członkowie Miejskiej Rady Seniorów uczestniczyli w zebraniach obu Rad Seniorów - Legnickiej i Miejskiej, na zaproszenie Prezydenta Miasta Legnicy, podczas których prezentowana była m.in. „Strategia rozwoju miasta na lata 2014 - 2020 +”, „Zadania inwestycyjne do realizacji w 2015 roku”, „Lokalny Program Rewitalizacji dla Miasta Legnicy na lata 2015 - 2020”, „Niska emisja – wpływ na zdrowie człowieka, sposoby ograniczenia, program KAWKA”, Prezentacja LBO.

Zrealizowano następujący zakres działań :

- Włączyliśmy się w realizację programu edukacyjnego Stowarzyszenia Futurama dla ponad 100 Seniorów pn. „Codziennie zyskuj zdrowie i pieniądze” w ramach projektu „Koordynatorzy Wolontariatu”. Nauczyciele Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego – specjaliści od rehabilitacji, masażu, fryzjerstwa i kosmetyki – realizując inicjatywę wolontariacką, przeprowadzili wykłady i zajęcia warsztatowe z zakresu profilaktyki zdrowotnej dla Pensjonariuszy Domu Dziennego Pobytu Klubu Seniora przy ul. Moniuszki 9 i Domu Dziennego Pobytu przy ul. Korfantego 1.

- Zorganizowaliśmy warsztaty przygotowania kotylionów z okazji Święta Narodowego. Wykonaliśmy wspólnie z uczniami CKZiU ponad 100 kotylionów, które wspólnie rozdawaliśmy legniczanom podczas Pikniku Patriotycznego.

- Kolejnym działaniem integrującym środowisko senioralne i młodzieżowe była impreza – zorganizowana przy współudziale Zespołu Szkół Muzycznych, Legnickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego – pn. „ U Andrzeja na imieninach” .

Wysłuchaliśmy koncertu wokalnego i instrumentalnego uczniów Zespołu Szkół Muzycznych. Obejrzeliliśmy spektakl kabaretu „Idylla” LUTW. Uczniowie klasy kelnerskiej -Technikum Nr 1 – zaprezentowali kunszt sztuki restauratorskiej. Na koniec odwiedziliśmy „gabinet” przepowiedni andrzejkowych wróżki Steni – słuchaczki LUTW. W imprezie udział wzięło 80 osób.

- Promując aktywność i działalność artystyczną Seniorów, a także integrację wewnątrzpokoleniową zorganizowaliśmy w ramach Dnia Seniora imprezę dla ponad 120 osób pn. „I Senioralny Art Festiwal”, podczas której zaprezentowało swój talent i dorobek artystyczny 20 Seniorów - twórców rękodzieła i sztuki malarskiej. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem także wśród młodzieży – wystawę obejrzało około 100 seniorów i ponad 100 uczniów szkoły młodzieżowej.

- W ramach popularyzowania wolontariatu międzypokoleniowego nawiązaliśmy współpracę z opiekunem Szkolnego Koła Wolontariatu Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w celu ustalenia zasad i sposobu wspólnych działań. W spotkaniu wzięło udział 20 osób, które zaangażowały się w zbiórkę artykułów dla zwierząt z legnickiego schroniska.

- Członkowie Rady nawiązali współpracę z organizacjami pozarządowymi na terenie Dolnego Śląska. Brałszy udział w projekcie pn. „Współpraca na rzecz kształtowania polityk publicznych na Dolnym Śląsku” organizowanym przez Dolnośląską Federację Organizacji Pozarządowych, braliśmy udział w pracach Platformy Wiedzy i Wymiany Doświadczeń Dolnośląskich Seniorów.

- Wspieraliśmy inicjatywy organizacji pozarządowych oraz środowiska skupiające osoby starsze, znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, podejmujące i realizujące zadania aktywizujące Seniorów i zachęcające do podejmowania działań użytecznych społecznie. Działania objęły około 120 osób.

- Brałszy aktywny udział w konferencjach i debatach publicznych na temat wolontariatu, w tym wolontariatu osób starszych organizowanych przez Stowarzyszenie Futurama. Łączny zasięg – około 150 osób.

- Wspieraliśmy społecznie aktywnych Seniorów z Domu Dziennego Pobytu Klubu Seniora przy ul. Moniuszki poprzez umożliwianie im wielokrotnego wystawienia Jasełek w różnych środowiskach senioralnych, jako działania mocno aktywizującego ich samych i środowiska senioralne. Efektem działań projektowych było tourne Jasełek w środowiskach senioralnych Legnicy, Mierczyc, Jawora , a także w środowisku przedszkolnym Chojnowa. Łączny zasięg działań - to około 800 osób.

- Wzięliśmy czynny udział w I Senioriadzie Miasta Legnicy, organizując drużyny sportowe z organizacji i stowarzyszeń, które reprezentujemy.

- W ramach wymiany doświadczeń aktywnie uczestniczyliśmy w konferencji nt. „Trzeci poziom dojrzałości – starzenie się jako zadanie jednostki i roli państwa” zorganizowanej przez Towarzystwo Przyjaciół Nauk dla około 80 osób. Przygotowaliśmy i zaprezentowaliśmy zagadnienia:

„Ludzie starsi w legnickiej przestrzeni publicznej – idea i rzeczywistość” – Helena Olszewska;

- „Oferta lokalna dla osób starszych w Legnicy” – Elżbieta Chucholska;

- „Działalność Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Legnicy na tle praktyki ogólnopolskiej” – D.Przechera

- Wzięliśmy udział w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej zorganizowanej przez Federację UTW we Wrocławiu z okazji Dni Gerontologii nt. "Trzeci poziom dojrzałości" –D. Przechera.
- Zorganizowaliśmy otwarty wykład i seminarium dla seniorów nt. „Współczesne technologie mobilne bez tajemnic”, które prowadził specjalista informatyk - M. Żmuda . Wykład odbył się w auli CKZiU. Czas trwania: 2 godz. Liczba odbiorców ok. 150 osób.
- Z okazji Walentynek w ramach integracji międzypokoleniowej przez sztukę zorganizowaliśmy spotkanie pn. „Miłość w kolorze dojrzałego wina”, które angażowało potencjał wielu grup senioralnych: Domu Dziennego Pobytu przy ul. Korfantego, Klubu Seniora przy ul. Moniuszki, SDK „Kopernik” i „Atrium”, Centrum Seniora przy LCK, LUTW. Impreza odbyła się w auli CKZiU przy pełnej sali. Czas trwania 3 godz. Liczba odbiorców ok. 200 osób
- W ramach integracji przez sztukę środowisk senioralnych zorganizowaliśmy przy współpracy z Legnicką Radą Seniorów spotkanie pn. "Być kobietą, być kobietą.." z okazji Dnia Kobiet. Impreza angażowała potencjał wielu grup senioralnych. Odbyła się w pomieszczeniu LCK. Czas trwania 2 godz. Liczba odbiorców ok. 100 osób.
- Realizując założenia integracji wewnątrzpokoleniowej i włączania środowisk senioralnych w aktywność społeczną przez sztukę – w ramach Dnia Seniora zorganizowaliśmy II Senioralny Art Festiwal, który cieszył się dużym zainteresowaniem i przyciągnął uwagę licznych grup seniorów – twórców rękodzieła artystycznego, malarstwa, sztuki teatralnej, poezji, muzyki, tańca dawnego. Gościliśmy seniorów z Domu Dziennego Pobytu przy ul. Korfantego, Klubu Seniora przy ul. Moniuszki, SDK „Kopernik” i „Atrium”, Centrum Seniora przy LCK, LUTW, grupy „Złote ręce” przy LBP i indywidualnych osób – twórców rękodzieła artystycznego. Czas trwania: 4 godz. Liczba odbiorców ok.300 osób.
- Kolejna impreza integracyjna - wewnątrz i międzypokoleniowa „U Andrzeja na imieninach” z okazji Andrzejek odbyła się w CKZiU. Poza tradycyjnymi zabawami i wróżbami odbyło się spotkanie z panią psycholog dr Celiną Witkowską, która przeprowadziła wykład „ Jak radzić sobie z upływem czasu”. Liczba odbiorców ok. 70 osób.
- Członkowie Rady objęli Patronat nad cyklem spotkań seniorów przygotowujących spektakl „Jasełka” wystawiony w grudniu 2014 r., w projekcie „Domy Otwartych Serc”.
- Udzielaliśmy wsparcia programowego, merytorycznego i praktycznego PSSE w realizacji czwartkowych spotkań środowisk senioralnych w cyklu „ Bądź razem z nami”.
- Wspieraliśmy PSSE w promocji osiągnięć projektu - Integracja międzypokoleniowa przez sztukę na rzecz aktywności społecznej legnickich seniorów znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej pn. „Opowiemy Wam Bajkę”.
- Integracja międzypokoleniowa - młodzież – seniorzy – odbywała się również poprzez wspólne wędrowki przedstawicieli tych grup na rajdach PTTK zorganizowanych z inicjatywy i prowadzonych przez przedstawiciela PTTK – członka MRS.
- Grupy seniorów uczestniczyły w :
 - Złocie krajoznawczym LEGNICKIE POLE,
 - Rajdzie Wygasłych Wulkanów w Sędziszowej.
 - Rajdzie "Szlakiem Polskiej Miedzi" w Lubinie ,
 - Rajdzie " SOLANUM TUBEROSUM - Kartoflisko w Gniewomierowicach,
 - Rajdzie CHEŁMY w Pogwizdowie.
 - Liczba odbiorców – w sumie - ok. 200 osób.

- 5 Seniorów zdało egzamin i zdobyło uprawnienia PTTK pozwalające na społeczne zaangażowanie w rozpowszechnianiu turystyki górskiej.
- Opracowano i przyjęto logo MRS, regulamin przyznawania wyróżnienia „Laur Miejskiej Rady Seniorów” i formularz zgłoszenia kandydata do wyróżnienia dla osób i instytucji wspierających działalność MRS I kadencji, opracowano i przyjęto wzór odznaki.
- Sformułowano i przekazano Prezydentowi Miasta zgłaszane przez seniorów wnioski dotyczące montażu ławek z oparciami na terenie miasta i zwiększenia czcionki rozkładów jazdy na przystankach autobusowych.
- Zajęliśmy stanowisko w sprawie wniosku LSIO dotyczącego ujednoczenia ulg na bilety MPK w Legnicy.
- Pełniono cotygodniowe dyżury dla seniorów w pomieszczeniu udostępnionym przez CKZiU i LCK.
- W ramach współpracy z Młodzieżową Radą przeprowadziliśmy ankietę wśród 400 osób w różnych grupach wiekowych dotyczącą oceny czystości miasta.
- Wystosowano sprostowanie do zamieszczonej na stronie lca.pl informacji w sprawie rzekomego poparcia przez Miejską Radę Seniorów dla posła Roberta Kropiwnickiego, startującego w wyborach parlamentarnych (X – 2015).
- Prowadzono nieodpłatny punkt informacyjno – doradczy na temat wolontariatu oraz zakładania i prowadzenia organizacji pozarządowych (środy od 13:00 – 18:00) w celu wsparcia inicjatyw oddolnych.
- Wzięliśmy aktywny udział w debatach organizowanych w przestrzeni publicznej Fundacji FUTURAMA. Członkowie Rady prowadzili 2 debaty nt. „ Legnica - miastem przyjaznym Seniorom”.
- Celem popularyzowania działań Miejskiej Rady Seniorów, informowania seniorów o bieżących wydarzeniach i zachęcania ich do aktywnego udziału, współpracowaliśmy z publicznymi mediami, m. in. : portalem internetowym miasta, tygodnikiem „KONKRETY” o zasięgu regionalnym , Radiem „PLUS” i „Złote Przeboje”, Telewizją DAMI.

Legnica, dn. 20.04.2016r.

Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów

Danuta Przechera