

**PLAN PRACY
MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW
W KADENCJI 2016 -2018.**

L.P.	ZADANIE	ODPOWIEDZIALNI	FORMY REALIZACJI	UWAGI
I	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opracowanie i przyjęcie planu pracy Miejskiej Rady Seniorów na okres kadencji i harmonogramu planowanych posiedzeń Rady na każdy rok kadencji. 2. Zapraszanie na posiedzenia Rady Seniorów ekspertów z zakresu zadań publicznych 3. Kontynuowanie działalności 4 stałych zespołów zadaniowych odpowiedzialnych za realizację zadań wynikających z planu pracy w dziedzinach zgodnie ze Statutem MRS. 4. Zbieranie informacji na temat potrzeb legnickich seniorów. 5. Składanie sprawozdań z realizacji zadań Prezydentowi Miasta Legnica i Miejskiej Radzie oraz sprawozdania kadencyjnego na Forum Seniorów. 	Przewodnicząca, Wiceprzewodnicząca MRS Sekretarz MRS	<ul style="list-style-type: none"> - zwoływanie posiedzeń Rady Seniorów stosownie do potrzeb lecz przynajmniej 1 raz na kwartał. Między posiedzeniami Rady seniorów obraduje Prezydium Rady - opracowanie planu pracy MRS - umieszczenie skrzynki uwag i wniosków dla seniorów na parterze Urzędu Miasta - pełnienie dyżuru konsultacyjno - doradczego dla legnickich seniorów 1 raz w miesiącu - opracowanie sprawozdań z realizacji planu pracy MRS na koniec każdego roku i na koniec kadencji. 	Plan może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady. na bieżąco 30 marca sprawozdanie kadencyjne
II.	Zgłaszanie uwag do projektów aktów prawa miejscowego dotyczących środowisk senioralnych.	Miejska Rada Seniorów	Opiniowanie projektów aktów prawnych, które wpłynęły do Rady, na posiedzeniach Miejskiej Rady Seniorów lub w trybie obiegowym	Na bieżąco

III.	Przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań oraz inicjowanie działań na rzecz seniorów	Miejska Rada Seniorów	<ul style="list-style-type: none"> - wnioskowanie wpisania do planu budżetu miasta inicjatyw wynikających ze zgłoszonych Radzie lub zdiagnozowanych uzasadnionych potrzeb seniorów. - Współpraca z Miejską Radą Działalności Pożytku Publicznego oraz udział w corocznych uzgodnieniach planu współpracy samorządu z organizacjami pozarządowymi, - zgłaszanie przewodniczącemu w celu przedstawiania Prezydentowi Miasta potrzeb, opinii , wniosków czy uwag - zdiagnozowanych przez siebie lub zgłaszanych przez środowiska senioralne, przez członków Rady Seniorów 	Na bieżąco
IV	<p>Podjęmowanie działań w sferze społecznej – przeciwdziałanie samotności oraz wykluczeniu cywilizacyjnemu ;</p> <ul style="list-style-type: none"> -zachęcanie seniorów do aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym miasta (jako dawca i biorca), -budowanie pozytywnego społecznego wizerunku seniora - aktywnego obywatela starszego pokolenia, -budowanie solidarności międzypokoleniowej, -propagowanie tworzenia grup samopomocy oraz wolontariatu osób starszych. 	Zespół zadaniowy d/s integracji ze środowiskiem	<p>Współpraca ze środowiskami senioralnymi w integracji wewnątrz i międzypokoleniowej z Legnicką Radą Seniorów, DDP, Centrum Seniorów, Miejską Radą Młodzieżową, Miejską Radą Działalności Pożytku Publicznego.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ustalenie wspólnych form i zakresu działań, - prezentacja wspólnych działań środowiskowo i na forum 	Członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak 1 raz na kwartał.

			publicznym - nawiązanie współpracy z Radami Seniorów sąsiednich miast i państw o ile będzie to uzasadnione realizacją zadań.	
V.	<p>Działania w sferze poznawczo – intelektualnej – nabywanie nowej wiedzy i umiejętności, doświadczanie nowych wartości i wzorców we współczesnej kulturze,</p> <ul style="list-style-type: none"> - propagowanie i wspieranie wszelkich form aktywności osób starszych, -zapobieganie wykluczeniu i marginalizacji seniorów. <p>-wspieranie szeroko pojętej edukacji osób starszych, w tym szczególnie w zakresie nowych technologii,</p> <ul style="list-style-type: none"> - promowanie korzyści z uczenia się przez całe życie, -promowanie wizerunku seniora aktywnego obywatela, obecnego w życiu społecznym 	Zespół zadaniowy d/s promocji działań w sferze poznawczo - intelektualnej	Współpraca z legnickimi środowiskami senioralnymi – upowszechnianie informacji i zachęcanie seniorów do czynnego udziału w spotkaniach, konferencjach, projektach edukacyjnych i innych przedsięwzięciach organizowanych przez samorząd, organizacje pozarządowe i inne instytucje zajmujące się problematyką osób starszych, a także podejmowania własnych inicjatyw. Promocja tych inicjatyw.	Członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak 1 raz na kwartał.
VI.	<p>Działania w sferze kultury fizycznej – wymiar zdrowotny, rekreacyjny i sportowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> -promowanie profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia, -zachęcanie do dbałości o zdrowie ze szczególnym zwróceniem uwagi na przeciwdziałanie procesom przedwczesnego starzenia się organizmu (dieta, higiena, ruch, dieta, higiena psychiczna). -propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji. -promowanie sportu i turystyki wśród osób starszych. 	Zespół zadaniowy d/s profilaktyki zdrowotnej, promocji aktywności fizycznej	Współpraca z organizatorami spotkań, wykładów, warsztatów dotyczących profilaktyki zdrowotnej seniorów, - mobilizowanie seniorów do korzystania z bazy sportowo rekreacyjnej miasta, - współpraca z PTTK, OSiR, - współpraca z dyrektorami szkół, - wdrażanie własnych działań poszerzających miejską ofertę sportowo - rekreacyjną dla	Członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak 1 raz na kwartał.

	<p>VII. Działania w sferze artystyczno – kulturalnej – rozwój oferty kulturalnej, edukacyjnej i rekreacyjnej:</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. – propagowanie ofert miejskich imprez (kino, teatr, muzeum, 8. biblioteki, koncerty i in.), zachęcanie seniorów do brania 9. w nich udziału 10. – wspieranie rozwoju działalności artystyczno – kulturalnej 11. legnickich środowisk senioralnych, 12. – zachęcanie środowisk senioralnych do aktywnego 13. uczestniczenia i tworzenia nowych wydarzeń artystyczno - 14. kulturalnych, 15. – tworzenie przyjaznych przestrzeni do rozwijania hobby i pasji 16. przez seniorów, zachęcanie do pokazywania swoich dzieł, 17. przekazywania umiejętności sobie samym i młodszym 18. pokoleniom, <p>- Wzbogacanie miejskiej oferty kulturalnej i rekreacyjnej poprzez realizację własnych imprez oraz wspieranie aktywności środowisk senioralnych</p>	<p>Zespół zadaniowy d/s działalności artystyczno-kulturalnej</p>	<p>seniorów.</p> <ul style="list-style-type: none"> - zachęcanie seniorów do aktywnego udziału w życiu kulturalnym miasta poprzez różne formy oddziaływania, - współpraca Legnickim Centrum Seniora, LCK, Klubami i organizacjami pozarządowymi na terenie miasta realizującymi programy artystyczno – kulturalne oraz indywidualnymi twórcami 	<p>Członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak 1 raz na kwartał.</p>
<p>VIII</p>	<p>Upowszechnianie wiedzy i informowanie społeczności o działaniach na rzecz środowiska seniorów podejmowanych przez władze miasta, służby miejskie i partnerów pozarządowych,</p>	<p>Miejska Rada Seniorów</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zamieszczanie informacji na stronach internetowych miasta, niektórych informacji na facebooku. 	<p>Na bieżąco</p>
<p>IX.</p>	<p>Ścisła współpraca z władzami Legnicy przy rozstrzyganiu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych,</p> <ul style="list-style-type: none"> - wydawanie opinii i formułowanie stanowisk służących rozwojowi działań na rzecz seniorów - przyjmowanie propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju miasta, - przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych, 	<p>Miejska Rada Seniorów</p>	<ul style="list-style-type: none"> - opracowywanie i składanie Prezydentowi Miasta wniosków i informacji przekazywanych przez seniorów poprzez skrzynkę uwag, wniosków i opinii, także zebranych na dyżurach senioralnych. 	<p>Na bieżąco</p>
<p>X.</p>	<p>Współpraca ze środowiskami senioralnymi w kraju i w integracji europejskiej.</p>	<p>Miejska Rada Seniorów</p>	<p>wymiana doświadczeń i współdziałanie w realizacji</p>	<p>Wg potrzeb</p>

			przedsięwzięć na rzecz środowiska senioralnego.	
XI.	Promowanie działań Miejskiej Rady Seniorów.	Przewodnicząca, Wiceprzewodnicząca, Sekretarz	Upowszechnianie informacji dotyczących seniorów .	Na bieżąco
XII.	Organizacja raz w roku Dnia Seniora w Legnicy	Miejska Rada Seniorów	wg ustaleń Miejskiej Rady Seniorów	Raz w roku w okresie IX-X

Legnica 1 lipca 2016 r.

Sekretarz

Helena Olszewska – Korzeniewicz

Przewodniczący

Barbara Galant